



**KID
FITNESS**

La Forme dès le plus jeune âge

LA SALLE DE SPORT DES ENFANTS DE 10 MOIS À 12 ANS



NOS ACTIVITÉS

- > Babygym
- > Babydance
- > Kid Fitness
- > Kid Crosstraining & Boxing
- > Zumba
- > Fit'parent / enfant



NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- > Accueil des collectivités
- > Accueil des assistantes maternelles
- > Stages vacances
- > Garderie sportive le mercredi (journée)
- > Anniversaires



VISITEZ NOTRE SITE INTERNET !

libertyfitnesscoaching.fr

LIBERTY Fitness & Coaching - MULHOUSE
68 rue de Guebwiller, 68260 Kingersheim



09 73 88 92 18

PLANNING KID FITNESS MULHOUSE

Planning 2022

10-36 mois

BABY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE	10H30	10H30	10H30		10H30	9H30
	11H30	11H30	11H30		11H30	10H30

3-5 ans

KID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE			15H30			10H30
			16H30			11H30
CIRCUIT TRAINING		17H30				
		18H30				

6-8 ans

JUNIOR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FITNESS			14H30			11H30
			15H30			12H30
CROSSTRaining & BOXING				17H30		
				18H30		
FIT' PARENT / ENFANT			15H30			
			16H30			

9-12 ans

ADOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FITNESS	17H30		16H30			
	18H30		17H30			
CROSSTRaining & BOXING					17H30	
					18H30	
FIT' PARENT / ENFANT			15H30			
			16H30			

ASSISTANTES MATERNELLES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE	9H30	9H30			9H30	
	10H30	10H30			10H30	

