



**KID  
FITNESS**

La Forme dès le plus jeune âge

# LA SALLE DE SPORT DES ENFANTS DE 10 MOIS À 12 ANS



## NOS ACTIVITÉS

- > Babygym
- > Babydance
- > Kid Fitness
- > Kid Crosstraining & Boxing
- > Zumba
- > Fit'parent / enfant



## NOUS PROPOSONS ÉGALEMENT

- > Accueil des collectivités
- > Accueil des assistantes maternelles
- > Stages vacances
- > Garderie sportive le mercredi (journée)
- > Anniversaires



**VISITEZ NOTRE SITE INTERNET !**

[libertyfitnesscoaching.fr](http://libertyfitnesscoaching.fr)

**LIBERTY Fitness & Coaching - MARGNANE**  
ZAC des Florides Le Toes Nord, 13700 Marignane



**04 42 05 25 59**

# PLANNING DE LA SALLE

Planning 2022

10-36 mois

## BABY

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE	10H30		9H30		10H30	
	11H30		10H30		11H30	

3-5 ans

## KID

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE			15H30			10H30
			16H30			11H30
CIRCUIT TRAINING		17H30				
		18H30				

6-8 ans

## JUNIOR

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FITNESS			14H30		17H30	11H30
			15H30		18H30	12H30
DANCE				17H30		
				18H30		
CROSSTRaining & BOXING			15H00			
			15H45			
FIT' PARENT / ENFANT			15H45			
			16H00			

9-12 ans

## ADOS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
FITNESS	17H30		16H30			
	18H30		17H30			
CROSSTRaining & BOXING				17H30		
				18H30		
FIT' PARENT / ENFANT			15H45			
			16H00			

## ASSISTANTES MATERNELLES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BABYGYM & BABYDANCE	9H30	9H30		9H30	9H30	
	10H30	10H30		10H30	10H30	
		10H30		10H30		
		11H30		11H30		