
































LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h30 - 10h30  C.A.F	09h30 - 10h30  PUMP	09h30 - 10h30  MINCEUR	09h30 - 10h30  CONDI TIONNING	09h30 - 10h30  STEP	
10h30 - 11h30  HIIT	10h30 - 11h30  PILATES	10h30 - 11h30  BOXING	10h30 - 11h30  C.A.F	10h30 - 11h30  CROSS TRAINING	
					11h30 - 12h30  MINCEUR
12H30 - 13h30  MINCEUR	12H30 - 13h30  CONDI TIONNING	12H30 - 13h30  CROSS TRAINING	12H30 - 13h30  BOXING	12H30 - 13h30  PUMP	
17h30 - 18h30  CONDI TIONNING	17h30 - 18h30  C.A.F	17h30 - 18h30  BOXING	17h30 - 18h30  STEP	17h30 - 18h30  MINCEUR	
18h30 - 19h30  BOXING	18h30 - 19h30  CONDI TIONNING	18h30 - 19h30  PUMP	18h30 - 19h30  CROSS TRAINING	18h30 - 19h30  HIIT	
19h30 - 20h30  PUMP	19h30 - 20h30  MINCEUR	19h30 - 20h30  CROSS TRAINING	19h30 - 20h30  PILATES	19h30 - 20h30  BOXING	