





































PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00 - 10h00  STEP	09h00 - 10h00  MINCEUR	09h00 - 10h00  PILATES	09h00 - 10h00  HIIT	09h00 - 10h00  C.A.F	09h00 - 10h00  C.A.F
10h00 - 11h00  HIIT	10h00 - 11h00  PUMP	10h00 - 11h00  MINCEUR	10h00 - 11h00  ZUMBA	10h00 - 11h00  CROSS TRAINING	10h00 - 11h00  CROSS TRAINING
12H30 - 13h30  CROSS TRAINING	12H30 - 13h30  PILATES	12H30 - 13h30  CAF	12H30 - 13h30  MINCEUR	12H30 - 13h30  PUMP	
18H30 - 19H30  PUMP  CROSS TRAINING	18H30 - 19H30  STEP  BOXING	18H30 - 19H30  COMBAT  CONDI TIONNING	18H30 - 19H30  CAF  HIIT	18H30 - 19H30  PILATES  MINCEUR	
19h30 - 20h30  ZUMBA  MINCEUR	19h30 - 20h30  CAF  HIIT	19h30 - 20h30  STEP	19h30 - 20h30  PUMP  BOXING	19h30 - 20h30  COMBAT  CROSS TRAINING	